



VII CARRERA SOLIDARIA

A BENEFICIO DE APAV

DOMINGO 12 DE ABRIL 2026 DE 9:30H -14:00H



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES AQUÍ



ORGANIZADORES

Alumnos de 1º de bachillerato del Colegio Lagomar.

FECHA

Domingo **12 de abril del 2026**, a las 9:00.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará exclusivamente de manera online en la web: Los dorsales se asignan automáticamente por el módulo de inscripción, desde la web se enviará un email de confirmación.

URL: [Colegio Lagomar | Colegio Concertado Madrid Sur \(Valdemoro\)](#)



La cuota de inscripción es de **9€**. (5,50€ se donarán a la Asociación APAV y 3,50€ Pack Corredor).

Las inscripciones comenzarán el 13 de marzo y terminan el 31 de marzo.

RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

La recogida del dorsal será realizada en el Colegio Lagomar (Avenida del Mar Adriático 5, Valdemoro) **los días 8, 9 y 10 de abril desde las 17:30h hasta las 19:00h.**



PARTICIPACIÓN

La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de esta. El corredor declara estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios autorizados.

Los participantes al hacer la inscripción se comprometen a:

- a) Aceptar el reglamento.
- b) Aceptar las posibles modificaciones de la prueba y del reglamento que proponga la organización antes del comienzo de esta.
- c) Aceptar que la inscripción de la carrera es personal y no se puede ceder a otro participante o solicitar devolución de la misma.
- d) Ceder sus derechos sobre las grabaciones o fotografías que se hagan de la prueba y su posterior uso por parte de la organización.
- e) Se encuentran colgados en la página de las inscripciones para su consulta.
- f) Estará obligado a seguir el recorrido oficial y será el único responsable de sus errores.
- g) Los participantes son responsables de su dorsal.

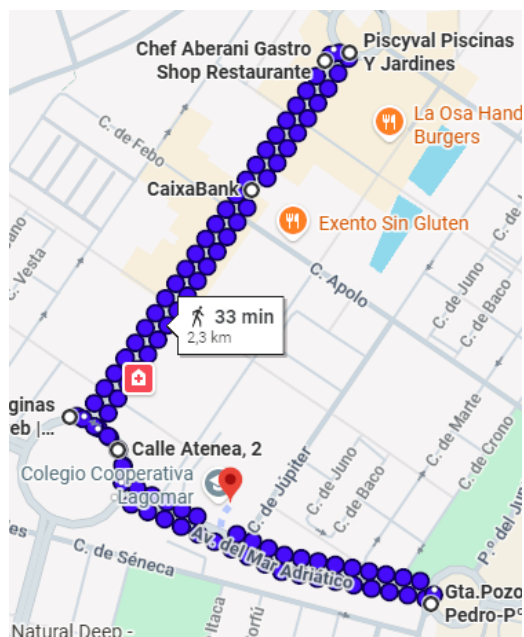
MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN

- a) No llevar durante todo el recorrido el dorsal bien visible en el pecho.
- b) No atender las instrucciones de la organización.
- c) Presentar un comportamiento antideportivo.
- d) No realizar el recorrido completo.
- e) Los insultos, malos tratos y otras conductas antideportivas, siendo motivo de descalificación inmediata. El estorbar o perjudicar a otro competidor se considera conducta antideportiva, pudiendo ser descalificado. A todo corredor al que se le pida paso debe cederlo lo antes posible y de manera segura.

RECORRIDOS

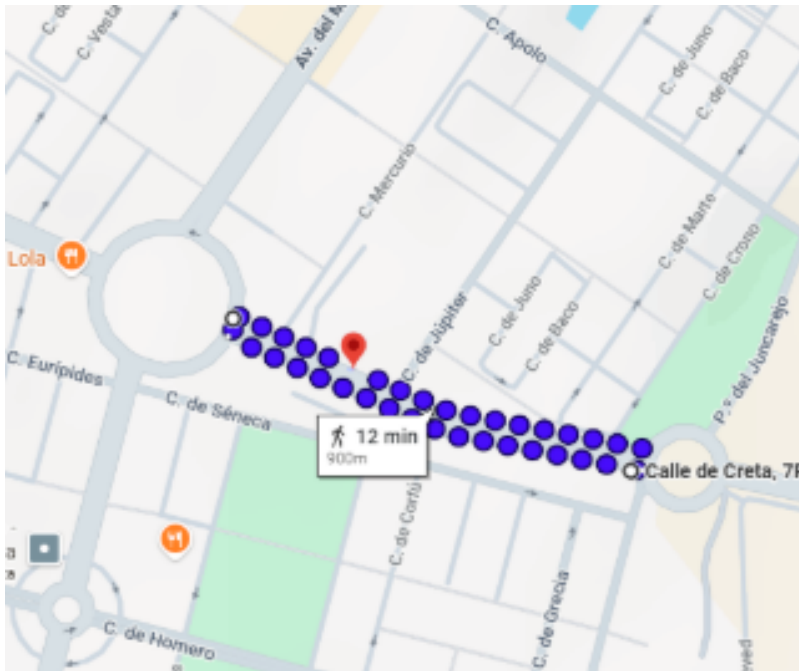
La salida se dará el domingo 12 de abril de 2026 desde la Avenida del Mar Adriático 5, en las puertas del Colegio Lagomar.

MARCHA



CARRERA PRINCIPAL (7KM)





HORARIOS

- A las 9:30 se dará el calentamiento y comenzará la primera clase de zumba.
- A las 10:00 la salida de la marcha solidaria.
- A las 10:45 será la salida de la Carrera 7K.
- A las 12:00 será la salida de la carrera de 5º y 6º .
- A las 12:15 será la salida de la carrera de 1º y 2º ESO.
- A las 12:30 será la carrera PequeRun (las carreras serán en orden, de mayor a menor edad, siendo la última carrera la de 3º y 4º de primaria).
- A las 11:00 se realizará el Lagoland, un espacio dedicado a múltiples actividades para que los pequeños y mayores se puedan divertir.
- La entrega de premios será a las 13:15.
- La carrera llegará a su fin en torno a las 14:00.

CATEGORÍAS

CARRERA	EDAD Y DISTANCIA
PequeRun	3 y 4 años (50 metros) 5 años (100 metros) 1º Y 2º de primaria (200 metros) 3º y 4º de primaria (400 metros)
Marcha solidaria	Todas las edades (2 km aproximadamente)
Carrera 7k	Adultos y niños, recomendable a partir de 2º ESO (7 kilómetros)
Carrera de 5º y 6º de primaria	Alumnos de 5ºy 6º de primaria (900 metros)

Carrera de 1º y 2º ESO: Alumnos de 1º y 2º ESO. (1800 metros)

TROFEOS Y PREMIOS

Se dará una Bolsa del Corredor a todos los participantes, esta consta de una camiseta del corredor y el dorsal asignado, y, tras el recorrido, una botella de agua y una pieza de fruta. Medallas/trofeos a los primeros de cada categoría.